



Konkurs kulinarny

w ramach projektu „*Zdrowe żywienie, życia istnienie*”

***Zapraszamy uczniów do wzięcia udziału w konkursie kulinarnym
na pełnowartościowy posiłek dietetyczny***

Warunki konkursu:

- w konkursie mogą wziąć udział wszyscy zainteresowani uczniowie ZSE im. Jana Pawła w Staszowie,
- warunkiem uczestnictwa w konkursie jest zgłoszenie udziału,
- przedmiotem konkursu jest wykonanie 3 małych porcji pełnowartościowego posiłku dietetycznego w miejscu i czasie wyznaczonym przez organizatora.

Przygotowanie potraw konkursowych odbędzie się w dn. 13.12. 2016r.

od godz. 8.15 w pracowni gastronomicznej.

Przewidziane są cenne nagrody rzeczowe.

Regulamin konkursu dostępny na stronie internetowej szkoły:

www.zsestaszow.eu.

Zapraszamy !!!

Szkolny konkurs kulinarny na pełnowartościowy posiłek dietetyczny w ramach projektu „ZDROWE ŻYWNIENIE, ŻYCIA ISTNIENIE”

REGULAMIN

I. Cele konkursu:

- upowszechnianie wśród młodzieży wiedzy na temat prawidłowego żywienia;
- kształtowanie pozytywnej postawy wobec spożywania zdrowych produktów żywnościowych;
- promowanie zdrowego stylu życia;
- rozwijanie zainteresowań uczniowskich.

II. Organizator konkursu: Zespół Szkół Ekonomicznych im. Jana Pawła II w Staszowie,
ul. Szkolna 11, 28-200 Staszów

Osoby odpowiedzialne : Małgorzata Piątkowska – Zalewska, Małgorzata Opala, Anna Pargieła

III. Uczestnicy konkursu:

Konkurs ma charakter zamknięty i skierowany jest do uczniów Zespołu Szkół Ekonomicznych im Jana Pawła II w Staszowie.

IV. Warunki uczestnictwa w konkursie:

1. Warunkiem przystąpienia do konkursu jest wypełnienie i dostarczenie do Organizatora zgłoszenia wraz z oświadczeniem – załącznik nr 1 i nr 2 – jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu konkursu.
2. W konkursie może wziąć udział maksymalnie 10 osób.
3. Uczniowie startują indywidualnie.
4. Każdy zgłoszony uczestnik ma za zadanie samodzielnie wykonać 3 małe porcje pełnowartościowego, dietetycznego dania zasadniczego i deseru.
5. Nie można korzystać z gotowych elementów potrawy, przygotowanych w domu.
4. Koszty przygotowania potrawy pokrywają uczniowie.
8. Czas wykonania potraw konkursowych nie może przekroczyć 90 minut.

V. Komisja konkursowa i zasady oceny potraw:

1. W celu zapewnienia prawidłowej organizacji i przebiegu konkursu oraz wyłonienia jego laureatów Organizator powoła komisję degustacyjną.
2. Pracą komisji degustacyjnej kieruje jej Przewodniczący wybrany spośród członków komisji.
3. Przy ocenie potraw konkursowych komisja degustacyjna weźmie pod uwagę następujące kryteria:
 - a. odpowiedni dobór surowców i technik wykonania potrawy;
 - b. kreatywność, oryginalność i pomysłowość;
 - c. stopień trudności wykonania;
 - d. estetykę wykonania i serwowania;
 - e. jakość organoleptyczną;
 - f. przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.
4. Komisja konkursowa zdecyduje o przyznaniu nagród. Każdy z członków komisji będzie miał do dyspozycji od 1 do 6 punktów. O wygranej decyduje suma punktów. W przypadku jednakowej liczby punktów głos decydujący ma Przewodniczący komisji konkursowej.
5. Komisja degustacyjna wyłoni laureatów trzech kolejnych miejsc oraz przyzna wyróżnienia.
6. Komisja sporządzi protokół zawierający wyniki konkursu.
7. Decyzja komisji jest ostateczna i nie podlega weryfikacji.

VI. Nagrody w konkursie:

1. Organizator przewiduje cenne nagrody rzeczowe. Komisja konkursowa przyzna:

I MIEJSCE – kuchenka mikrofalowa

II MIEJSCE – blender

III MIEJSCE – opiekacz

Ponadto zostaną przyznane nagrody wyróżnienia

2. Nagrody nie można zamienić na inną nagrodę, ani na ekwiwalent pieniężny. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu rękojmi za wady nagrody ani nie udziela gwarancji jakości. Wszelkie reklamacje dotyczące nagrody należy zgłaszać do jej producenta.
3. Dowodem wydania oraz jednostkowej wartości nagrody będzie potwierdzenie w formie protokołu odbioru podpisanego przez Laureata.
4. Konkurs organizowany jest w ramach nadobowiązkowych zajęć pozalekcyjnych, o których mowa w art. 64 ust.1 pkt 4 Ustawy o Systemie Oświaty. Stosownie do treści art. 21 ust.1 pkt 115 ustawy z dnia 26 lipca 1991 roku o podatku dochodowym od osób fizycznych nagrody w konkursach organizowanych na podstawie przepisów o systemie oświaty są wolne od podatku dochodowego.

VII. Termin i miejsce konkursu:

1. Zgłoszenia do konkursu wraz z oświadczeniem – *załącznik nr 1* i nr 2 należy dostarczyć do osób odpowiedzialnych w terminie **do 09.12.2016 roku**.
2. Wykonanie potraw konkursowych odbędzie się w pracowni gastronomicznej w Zespole Szkół Ekonomicznych im. Jana Pawła II w Staszowie.
3. Dokładny termin wykonania prac konkursowych zostanie podany do wiadomości uczestnikom na tablicy ogłoszeń dla uczniów oraz na stronie internetowej ZSE:
www.zsestaszow.eu
4. Uroczyste ogłoszenie wyników konkursu i wręczenie nagród odbędzie się **w grudniu 2016 r. w bibliotece szkolnej**. O dokładnym terminie laureaci zostaną poinformowani ustnie, telefonicznie lub pocztą elektroniczną.
5. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone na szkolnej stronie internetowej.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Zgłoszenie do Konkursu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Sprawy dotyczące Konkursu, nieuregulowane w regulaminie, są rozstrzygane przez Organizatora.
3. Wszystkie dokumenty, informacje oraz zmiany dotyczące konkursu będą publikowane na stronie internetowej Zespołu Szkół Ekonomicznych im. Jana Pawła II w Staszowie.

Na wszelkie pytania i wątpliwości chętnie odpowiedzą osoby odpowiedzialne za organizację konkursu.

Załączniki do regulaminu:

1. Karta zgłoszeniowa
2. Oświadczenie

Załącznik nr 1 do Regulaminu Konkursu

KARTA ZGŁOSZENIOWA

Konkurs kulinarny na pełnowartościowy posiłek dietetyczny
w ramach projektu „ZDROWE ŻYWIENIE, ŻYCIA ISTNIENIE”

Nazwisko i imię uczestnika.....

Klasa.....

Adres zamieszkania.....

Telefon.....

e- mail.....

Załącznik nr 2 do Regulaminu Konkursu

OŚWIADCZENIE

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora Konkursu na pełnowartościowy posiłek dietetyczny w celach wynikających z Regulaminu tego Konkursu, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (tj. Dz. U. z 2002 r., nr 101, poz. 926 z późn. zmianami).

Wzięcie udziału w Konkursie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych uczestnika zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, o ile dane takie będą ujawniane w toku Konkursu i w związku z jego przebiegiem. Zgodnie z art. 24 ust.1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. nr 133, poz.883) Organizator Konkursu informuje uczestników Konkursu, iż dane osobowe będą przechowywane i przetwarzane na podstawie dobrowolnie wyrażonej przez uczestnika zgody, w siedzibie Organizatora, wyłącznie w związku z wykonaniem postanowień niniejszego Regulaminu.

miejsce, data.....

podpis uczestnika.....