



Tydzień Profilaktyki w Ekonomiku

W dniach 12.04.2021- 16.04.2021 w Zespole Szkół Ekonomicznych, odbył się tydzień profilaktyki. Mimo wielu przeciwności z jakimi musieliśmy się zmierzyć (pandemia, nauczanie zdalne), udało nam się zachować zwyczaj, tego jakże ważnego wydarzenia, które wpisało się już na stałe do kalendarza działań staszowskiego Ekonomika.

Tydzień profilaktyki, tradycyjnie adresowany jest do uczniów naszej szkoły, zarówno tych, którzy uczą się w Technikum jak i Branżowej Szkole I Stopnia.

Tak jak w poprzednich latach, tak i tym razem młodzież miała okazję wziąć udział w różnego rodzaju warsztatach czy prelekcjach.

Harmonogram tegorocznego tygodnia profilaktyki był niezwykle ciekawy i wypełniony po brzegi wyjątkowo atrakcyjnymi zajęciami. Już pierwszego dnia został ogłoszony konkurs plastyczny pod hasłem „Zasady bezpieczeństwa w trakcie pandemii COVID-19”. Odbiorcami tego wydarzenia byli uczniowie wszystkich klas pierwszych.



W tym samym dniu przeprowadzona została prelekcja „Mowa nienawiści w Internecie, a odpowiedzialność prawna”. Uczestnikami wykładu byli uczniowie klas: Ia, IId i Ila. Warsztaty poprowadził pracownik Komendy Powiatowej Policji w Staszowie.



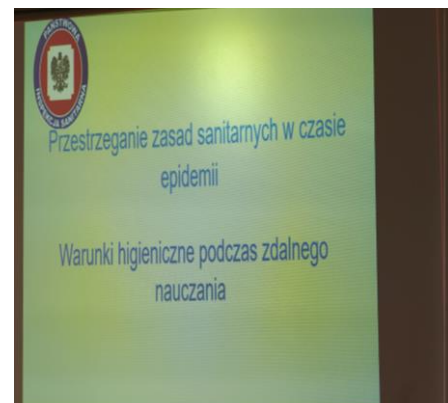
Młodzież naszego Ekonomika wzięła także udział w licznych zajęciach z wychowawcami, które poświęcone były następującym zagadnieniom: „Agresja w świecie wirtualnym”, „Uzależnienie od gier komputerowych”, „Fonoholizm- czy jestem uzależniony/a od smartfona?”

Kolejny dzień przyniósł nowe doświadczenia i cenne wskazówki

dla uczniów. Zrealizowane zostały warsztaty: „Przestrzeganie zasad sanitarnych w czasie pandemii” oraz „Warunki higieniczne pracy zdalnej”. Odbiorcami wykładów byli wychowankowie klas: Ic, IIIId oraz I Ib, spotkanie przeprowadził pracownik PSSE w Staszowie.

Młodzież uczestniczyła w zajęciach wychowawczych, których problematyka była niezwykle interesująca.

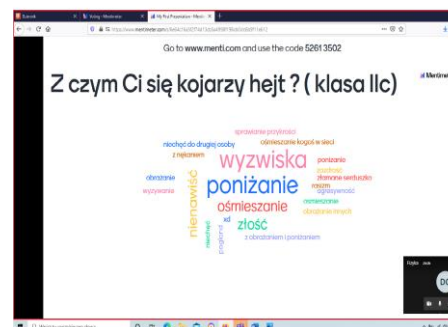
Warto w tym miejscu przytoczyć tematy przynajmniej kilku z nich: „Wpływ używek na organizm młodego człowieka”, „Jak sobie radzić ze stresem”, „Nie hejtuję bo Cię szanuję” czy „Ruch to zdrowie, dbaj co swoją sprawność fizyczną w czasie pandemii”.



Środę rozpoczęliśmy od warsztatów, które przygotował dla nas pracownik PPPP w Staszowie. Tematem pogadanki było „Zdrowie psychiczne w czasie pandemii” i „Bezpieczeństwo w sieci”. Adresatami wydarzenia byli uczniowie klas: IIIc, IIe i IIIf.

Czwarty dzień tygodnia profilaktyki, wzbudził ogromne zainteresowanie ze strony naszych podopiecznych.

We czwartek, młodzież klasy III f miała okazję uczestniczyć w warsztatach z dietetykiem, których tematem było” Mądre żywienie zdrowe pokolenie”. Odwiedził nas



także pracownik OPS, który przeprowadził wykład dotyczący „Wsparcia instytucjonalnego dotyczącego przemocy w czasie pandemii”. Uczestnikami warsztatów byli uczniowie klas: IIg, Ie, Id, IIIe.

W tym samym dniu nasi podopieczni brali udział w licznych zajęciach, przygotowanych przez wychowawców. Tematyka zajęć dotyczyła min.: niebezpiecznych nałogów, agresji słownej i uzależnień.

Ostatni dzień naszej pracy, to czas warsztatów pod hasłem „Jak radzić sobie ze stresem”, przygotowanych przez pedagoga szkolnego. To także moment podsumowań i refleksji.

Mimo, że wszystkie wydarzenia odbyły się w warunkach pracy zdalnej, jesteśmy przekonani, że były one wartościowe i bardzo potrzebne.

Pragniemy z tego miejsca serdecznie podziękować wszystkim osobom zaangażowanym w to przedsięwzięcie. W szczególności dyrekcji, nauczycielom, zaproszonym gościom, a także naszym uczniom, bez których nie miałyby to sensu.

Z niecierpliwością czekamy na nowe wyzwania, którym postaramy się stawić czoła, organizując kolejny już tydzień profilaktyki w naszej szkole.

Tekst: K.A., M. K.

Zdjęcia: K.A., A.Ł., E.W