

# O SZTUCE AUTOPREZENTACJI W STASZOWIE



W dniach 19 i 20 lutego br., w Młodzieżowym Centrum Kariery OHP w Staszowie odbyły się warsztaty z uczniami technikum i szkoły wielozawodowej z Zespołu Szkół Ekonomicznych im. Jana Pawła II w Staszowie.

Tym razem tematyka zajęć dotyczyła zagadnień autoprezentacji i

miała na celu uświadomienie uczestnikom jak ważna jest umiejętność odpowiedniego zaprezentowania siebie na rynku pracy.

Na początku spotkania na podstawie określonego wcześniej schematu uczestnicy dokonali własnej autoprezentacji. Wspólnie z doradcą zawodowym panią Agnieszką Siuda młodzież odpowiadała na pytania: *Czym jest autoprezentacja? Jakie elementy składają się na wizerunek?*



Warsztaty przybliżyły uczestnikom sposoby prawidłowej autoprezentacji, a także zapoznały z szeregiem właściwych zachowań. Ważne okazały się praktyczne wskazówki dotyczące sposobów prawidłowej komunikacji, a także umiejętności aktywnego słuchania oraz mocy efektu pierwszego wrażenia i jego wpływu na postrzeganie nas w oczach innych ludzi.



Uczniowie określili także własny typ słuchacza i mówcy poprzez wykonanie Kwestionariusza stylów komunikowania się.

