



## AUTOPREZENTACJA - KREOWANIE WŁASNEGO JA warsztaty MCK



O autoprezentacji można napisać bardzo wiele. „Nie szata zdobi człowieka”, jednak „jak Cię widzą - tak Cię piszą”. Zasady autoprezentacji powinien znać każdy. To nie tylko sztuka budowania własnego wizerunku, ale także kontrolowanie sposobu, w jaki jesteśmy postrzegani przez otoczenie. Zadanie niełatwe, choć jak najbardziej możliwe do opanowania. Dobra autoprezentacja może okazać się kluczem do sukcesu. Zatem jak pozytywnie budować swój wizerunek?



O wszystkich aspektach autoprezentacji i komunikacji interpersonalnej w dniu 22 lutego 2017 roku dowiadywali się uczennice z Zespołu Szkół Ekonomicznych im. Jana Pawła II w Staszowie podczas zajęć z doradcą zawodowym Agnieszką Siudą z Młodzieżowego Centrum Kariery OHP w Staszowie.



Znajomość mowy ciała, umiejętność konstruowania wypowiedzi, odpowiedni wygląd, oraz emocje, to czynniki mające wpływ na to, jak postrzegany jest każdy człowiek. Raz powziętą opinię o kimś, niezwykle trudno zmienić. Dlatego też w trakcie warsztatów młodzi ludzie dzięki zaproponowanym przez doradcę ćwiczeniom wypracowali własne techniki autoprezentacji, które niewątpliwie ułatwią im znalezienie pracy w przyszłości ale także i takie, które będą mogli wykorzystać w życiu prywatnym.



Autor tekstu: Agnieszka Siuda

Autor Zdjęć: Agnieszka Siuda, uczestniczka warsztatów

Foto: Uczennice ze staszowskiego ekonomika w trakcie warsztatów o autoprezentacji