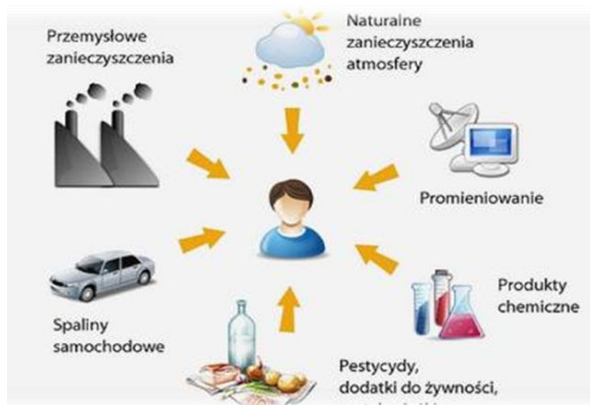




Ciemna strona XXI wieku – choroby cywilizacyjne. Czas na zdrowie.



Dwa ze spotkań, które odbyły się podczas Tygodnia Profilaktyki poświęcone były zdrowiu. Jedno z nich pt.: „**Ciemna strona XXI wieku – choroby cywilizacyjne**” przeprowadziła Pani Dorota Wojnarowska ze Stacji Sanitarno Epidemiologicznej w Staszowie.

Program prelekcji obejmował następujące zagadnienia:

- przyczyny chorób cywilizacyjnych i ich profilaktyka,
- depresja, jej objawy, profilaktyka,
- zakażenia HIV/AIDS.

Dlaczego grypa jest groźna?

Osoby leczące się powodu chorób układu krążenia, w sezonie grypowym, mają:



2-3 krotnie większe ryzyko¹ wystąpienia zawału mięśnia sercowego



narażone są **na wzrost liczby hospitalizacji**^{2,3} i **zgonów**⁴ z powodu udaru mózgu i zawału

Dlaczego warto szczepić?



Drugie spotkanie pt.: „**Czas na zdrowie**” poprowadziła Pani Beata Bittner z Przychodni Rodzinnej w Staszowie.



NAJSKUTECZNIEJSZĄ METODĄ ZAPOBIEGANIA GRYPIE I JEJ POWIKŁANIOM JEST
SZCZEPIENIE