



*„Hotelarze” i „copywriterzy”
podczas warsztatów
„Jak mówić NIE. Asertywność”*

Środa 08 marca bieżącego roku był w naszej szkole trzecim dniem Tygodnia Profilaktyki. Nasza klasa, czyli „hotelarze” i „reklama” wzięła udział w dwugodzinnym spotkaniu z psychologiem Panią Agnieszką Majewską. Atmosfera od samego początku była bardzo przyjemna i zachęcająca do pracy.



Pani psycholog omówiła z nami problem asertywności. Za pomocą różnych ćwiczeń poszerzyła naszą wiedzę w tym zakresie, jak również podpowiedziała jak nie być zbyt uległym. Wspólnie omówiliśmy cechy człowieka umiejącego mówić "nie".



Te razem spędzone dwie godziny były okazją do autorefleksji. Mieliśmy możliwość zastanowić się jacy jesteśmy. Jestem pewna, że po tak intensywnie spędzonym czasie każdy z uczestników wyszedł z nowymi doświadczeniami.

tekst: Natalia Janicka kl.II „b”