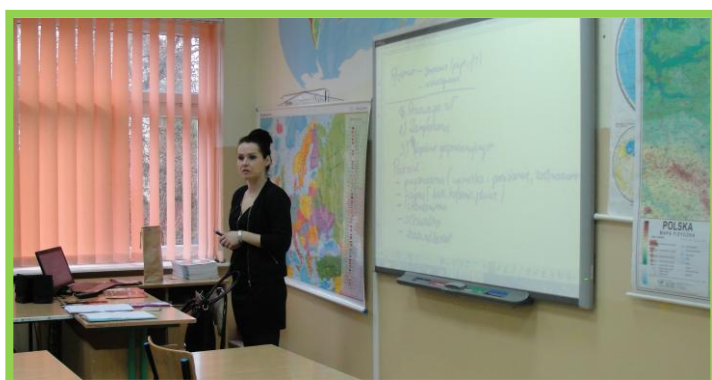


W dniu 8 marca 2017 roku uczestniczyliśmy w spotkaniu z pracownikiem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Panią Katarzyną Macias. Tematem prelekcji było „Porozumienie bez przemocy”. Od samego początku chętnie współpracowaliśmy z gościem odpowiadając na zadawane pytania. Dowiedzieliśmy się co tak naprawdę oznacza słowo „PRZEMOC”. Pani Katarzyna uświadomiła nam, że zawsze jest za nią odpowiedzialny sprawca i nie ma dla niego żadnego usprawiedliwienia niezależnie czy używa jej wobec bliskich czy obcych. Wiemy już, że są różne rodzaje przemocy:



- a) fizyczna – bicie, kopanie,...
- b) psychiczna – wyzwiska, poniżanie, kontrolowanie,...
- c) ekonomiczna – pozbawianie środków finansowych,...
- d) seksualna – gwałt, ...
- e) zaniedbanie



Przemoc bywa cykliczna. Składają się na nią trzy następujące po sobie fazy:

1. Faza narastania napięcia
2. Faza ostrej przemocy
3. Faza miodowego miesiąca

Cykle te mogą trwać przez wiele lat, przy czym zwykle skraca się faza "miodowego miesiąca", a wydłużają i są bardziej dramatycznie fazy narastania napięcia i gwałtownej przemocy.

To co kiedyś było w fazie "miodowego miesiąca" - przyjemności przekształca się w unikanie przykrości, bólu i cierpienia. Po pewnym czasie faza „miodowego miesiąca” całkowicie zanika i pozostają tylko dwie pierwsze.



Po spotkaniu wiemy, że każdy z nas może pomagać. W obliczu przemocy nie powinniśmy być obojętni.

Podsumowując spotkanie mogę stwierdzić, że nauczyliśmy się odróżnić przemoc od agresji oraz uświadomiliśmy sobie, że każdy z nas może być jej ofiarą lub sprawcą. By zatrzymać przemoc nie należy wstydzić się szukać pomocy.

Na zakończenie otrzymaliśmy ulotki opisujące w jaki sposób można pomóc osobie, która jest ofiarą przemocy i jakie służby powiadomić.

*tekst: Joanna Wojtyś kl. II „d”*