



Jak co roku, w ramach Tygodnia Profilaktyki, uczniowie kształcący się w zawodzie technik żywienia i usług gastronomicznych, wzięli udział w zajęciach warsztatowych poświęconych propagowaniu zasad prawidłowego żywienia



Tym razem tematyka warsztatów poświęcona została witaminom. Młodzież wykazała się bogatą wiedzą na temat źródeł, roli w organizmie, objawów niedoboru i nadmiaru witamin, biorąc udział w konkursie poświęconym tym zagadnieniom.

Pomiędzy uczestnikami panowała zacięta rywalizacja, a zwycięzcami zostali: **Marlena Kaptur, Angelika Piotrowska i Michał Gawroński z klasy II e.**

Uczniowie doskonalili również umiejętności praktyczne. Wykazali się kreatywnością komponując smaczne, zdrowe i kolorowe koktajle owocowo – warzywne, będące doskonałym sposobem na uzupełnienie wartości witaminowej diety.

