



**HARMONOGRAM TYGODNIA PROFILAKTYKI W ZESPOLE  
SZKÓŁ EKONOMICZNYCH IM. JANA PAWŁA II W STASZOWIE**

**12.04.2021 – 16.04.2021**

<b><i>DZIAŁANIA W RAMACH TYGODNIA PROFILAKTYKI</i></b>	<b><i>UCZESTNICY</i></b>
<b><i>Poniedziałek 12.04.2021</i></b>	
Ogłoszenie harmonogramu „Tygodnia Profilaktyki”	Wszyscy uczniowie ZSE
Konkurs plastyczny „Zasady bezpieczeństwa w trakcie pandemii COVID-19”	Uczniowie klas I Technikum, BSIS
Prelekcja „Mowa nienawiści w Internecie, a odpowiedzialność prawna”	Kl. I a Kl. II d Kl. II a
Zajęcia z wychowawcą” Agresja w świecie wirtualnym”	Kl. III b
Zajęcia z wychowawcą „Uzależnienie od gier komputerowych”	Kl. III c
Zajęcia z wychowawcą:” „Fonoholizm - czy jestem uzależniony/a od smartfona?”	Kl. II d
<b><i>Wtorek 13.04.2021</i></b>	
Warsztaty: „Przestrzeganie zasad sanitarnych w czasie pandemii”, „Warunki higieniczne pracy zdalnej”	Kl. I c Kl. III d Kl. II b
Warsztaty: „Jak radzić sobie ze stresem?”	Kl. IV d

Warsztaty: „Nie hejtuję bo Cię szanuję’	Kl. II b Kl. II c
Zajęcia z wychowawcą: „Wpływ używek na organizm młodego człowieka”	Kl. III f
Zajęcia z wychowawcą: „Uzależnienie od mediów społecznościowych”	Kl. II c
Zajęcia wychowania fizycznego: „Ruch to zdrowie, dbaj o swoją sprawność fizyczną w czasie pandemii”	Kl. II e /grupa 2 Kl. I e /grupa 2
Zagrożenie ucieczką w rzeczywistość wirtualną. Nie zatapiajmy się w smartfonach!	Kl. III g
<b>Środa 14.04.2021</b>	
„Zdrowie psychiczne w czasie pandemii” i „Bezpieczeństwo w sieci”	Kl. III c Kl. II e Kl. III f
Zajęcia z wychowawcą: „Niebezpieczne nałogi - nikotyna, alkohol, narkotyki.”	Kl. I b
<b>Czwartek 15.04.2021</b>	
Warsztaty: „Zdrowe odżywianie”	Kl. II h
Warsztaty: „Wsparcie instytucjonalne dotyczące przemocy w czasie pandemii”	Kl. II g Kl. I e Kl. Id
Warsztaty z dietetykiem – trener personalny „Mądre żywienie zdrowe pokolenie”	Kl. III e /grupa j. rosyjskiego
Zajęcia z wychowawcą: Niebezpieczne nałogi - nikotyna, alkohol, narkotyki.	Kl. II f

Zajęcia z wychowawcą: Uzależnienia i ich skutki	Kl. II i
Zajęcia z wychowawcą „Agresja słowna w przestrzeni wirtualnej”	Kl. II e
Zajęcia z wychowawcą: „Jak nie stać się ofiarą smartfona?”	Kl. I d
Zajęcia z wychowawcą „Agresja słowna w przestrzeni wirtualnej”	Kl. I e
<b><i>Piątek 16.04.2021</i></b>	
Warsztaty: „Jak radzić sobie ze stresem?”	Kl. IV e Kl. IV c Kl. IV b
Zajęcia z wychowawcą: „Fonoholizm - czy jestem uzależniony/a od smartfona?”	Kl. III e
Warsztaty: „Zdrowe odżywianie”	Kl. I c
Warsztaty: „Agresja słowna w przestrzeni wirtualnej”	Kl. I c
Zajęcia z wychowawcą: „Niebezpieczne nałogi - nikotyna, alkohol, narkotyki.”	Kl. I a
Podsumowanie	Wszyscy uczniowie ZSE